

Der Tod Jesu um Kreuz und das Licht seiner Auferstehung werden in der Karwoche gefeiert. Auch in der Familie kann das zu einem Erlebnis werden.



# Durch die Heilige Woche



„Das Osterfest ist das wichtigste Fest für uns Christen – es gibt uns Hoffnung und Zuversicht.“

Toni Fiung

Die aktuelle Situation erlaubt keine Feierlichkeiten in der Kirche. Umso wichtiger ist es, diese schöne und besinnliche Zeit gemeinsam in der Familie zu gestalten, denn mir scheint, dass wir genau jetzt die österliche Botschaft brauchen: Die Hoffnung ist stärker als die Angst, das Leben ist stärker als der Tod. Hier finden sie Anregungen, um diese Tage lebendig und besinnlich in ihrer Familie zu erleben.

## Einen „Ostertisch“ für die Heilige Woche gestalten

Wie wäre es, an einer geeigneten

Stelle in der Wohnung für die Zeit der Kar- und Osterwoche einen „Ostertisch“ zu gestalten? Ab dem Palmsonntag können die Familienmitglieder zu einem günstigen Zeitpunkt zusammen den „Ostertisch“ mit entsprechenden Zeichen und Symbolen des jeweiligen Festtages schmücken. So wird der Weg Jesu durch Leiden und Tod zur Auferstehung nachempfunden.



Auch die beliebte Weihe der Palmzweige ist in diesem Jahr nicht möglich.

## Palmsonntag

Der Palmsonntag ist der Beginn der Karwoche und hat seinen Namen von den Palmzweigen, mit denen die Menschen von Jerusalem Jesus auf seinem Weg in die Stadt begrüßt haben. An diesem Tag erinnern wir uns an den feierlichen Einzugs Jesu in die Stadt Jerusalem.

### Anregungen für die Familie

- Die Wohnungs- oder Haustür mit einem Kranz oder Blumen schmücken.

- Ein Gespräch darüber führen, wie in dieser besonderen Zeit die Karwoche und das Osterfest gefeiert werden soll.
- Einen Osterstrauß herrichten.
- Aus der (Kinder)bibel die Erzählung vom Einzug Jesu in Jerusalem lesen.

**Den „Ostertisch“ schmücken:** mit Blumen oder Zweigen in Erinnerung an den feierlichen Einzug Jesu in Jerusalem

## Gründonnerstag

Mit dem Gründonnerstag beginnen die 3 österlichen Tage vom Leiden und Sterben, von der Grabruhe und der Auferstehung Jesu. Wir denken an diesem Tag besonders an das letzte Abendmahl, das Jesus vor seinem Tod mit den Jüngern hielt.

### Anregungen für die Familie

- Halten sie ein einfaches und trotzdem festliches Abendessen, als Erinnerung an das Mahl Jesu mit seinen Jüngern.

## DER OSTERSTRAUSS

Der Osterstrauß ist ein Zeichen der österlichen Freude. Frisch geschnittene Zweige und Blumen sind ein Zeichen des Lebens und versinnbildlichen die Auferstehung Jesu. **Anregung für daheim:** Zweige in eine Vase einfrischen und mit bunten Bändern oder Papierblumen schmücken. Zu Ostern kommen noch bunte Eier dazu.

- Etwas Grünes (z.B. Kresse) säen, das über Ostern hinaus wachsen kann.
- Miteinander ein Osterbrot backen
- Lesen Sie aus der (Kinder)bibel die Erzählung vom letzten Abendmahl.

**Den „Ostertisch“ schmücken:** mit Brot und Wein/Traubensaft in Erinnerung an das letzte Abendmahl Jesu mit seinen Jüngern.

#### OSTERBROT

Gewürztes Fladenbrot (Osterfochaz) ist Teil des Osterkorbes. Ein weiteres süßes Brot der Osterzeit hat die Form eines Lammes oder eines Kranzes.

**Anregungen für daheim:** ein Osterbrot backen, und dann am Sonntag mit den Osterspeisen miteinander verzehren.

#### Karfreitag

Der Karfreitag ist ein Tag der Trauer. Wir gedenken des Leidens und Sterbens Jesu am Kreuz. Dieser Tag steht im Zeichen des Kreuzes, das zum Symbol des christlichen Glaubens geworden ist.

#### Anregungen für die Familie

- Um 15 Uhr innehalten, an Jesu Leiden und Sterben denken, miteinander beten
- Aus der Kinderbibel die Leidensgeschichte Jesu lesen
- Den Tag „leise“ verbringen; verzichten (z.B. auf Süßigkeiten oder Fernsehen) oder fasten
- Mit den Kindern ein Kreuz basteln oder malen

**Den „Ostertisch“ schmücken:** mit einem selbstgebastelten oder gemalten Kreuz. Dazu können Weizenkörner in die Erde gesetzt werden als Symbol für das Sterben und das Fruchtbringen.

#### OSTERKERZE

Das Licht gilt als Zeichen des Lebens und erleuchtet die Dunkelheit. Die Osterkerze wird in der Osternacht am Osterfeuer entzündet.

#### Anregung für daheim:

In der Familie gemeinsam eine Kerze mit Symbolen verzieren. Ab dem Ostersonntag wird sie bei den gemeinsamen Mahlzeiten in die Mitte des Tisches gestellt, als Zeichen dafür, dass Jesus mitten unter uns ist.



Licht in der Dunkelheit: In diesem Jahr hat die Osterkerze eine besondere Symbolkraft.

**ATHESIA®**

Zuhause sein mit ...



13,20 €

Elizabeth George, 859 Seiten, Goldmann, ISBN 978-3-442-49002-8



13,20 €

Klaus-Peter Wolf, 523 Seiten, Fischer, ISBN 978-3-596-29928-7



18,70 €

Ursula Poznanski, 391 Seiten, Knauer, ISBN 978-3-426-22687-2



12,00 €

Susanne Goga, 314 Seiten, Dtv, ISBN 978-3-423-21808-5



18,70 €

Arne Dahl, 443 Seiten, Piper, ISBN 978-3-492-05928-2

AB SOFORT  
kostenloser  
Versand

IN GANZ  
SÜDTIROL!

Viele weitere Krimis & Thriller in unserem Online Shop. Nutzen Sie den GRATIS VERSAND innerhalb Südtirol!



www.athesia.it

**Karsamstag**

Der Karsamstag ist der Ruhetag zwischen dem Tod und der Auferstehung Christi. Es ist der Gedenktag der Grabesruhe, der von Stille und der Erwartung auf die Feier des Osterfestes geprägt ist.

**Anregungen für die Familie**

- die Wohnung feierlich schmücken als Ausdruck der Vorfreude auf das Osterfest.
- Eine Osterkerze basteln (siehe auch: <http://familien-feiern-feste.net/156d758.html>)
- Ostereier färben, bemalen, verzieren oder ausblasen
- Osterspisen herrichten

**Den „Ostertisch“ schmücken:** frische grüne Zweige in eine Vase stellen und mit bunten Eiern behängen

**OSTEREIER**

Das Ei gilt bei allen Völkern als Zeichen des Lebens. Aus dem scheinbar leblosen Ei schlüpft neues Leben.

**Anregung für daheim:** Eier als Ostereier färben, bemalen, verzieren. Dabei gilt Rot als die Farbe des Lebens. Eier ausgeblasen und auf den Osterstrauß hängen.



Ein Nest mit bunten Eiern gehört zu Ostern einfach dazu.

**Ostern**

Die Botschaft von Ostern lautet: Das Unfassbare ist geschehen! Jesus Christus ist auferstanden, er lebt! So wie er auferstanden ist, werden

auch wir auferstehen. Zum Osterfest gehört die Freude am Lebendigen.

**Anregungen für die Familie**

- Die Osterkerze entzünden und in die Mitte des Tisches stellen
- Gemeinsames Osterfrühstück mit schön gedecktem Tisch
- Ostergeschichten aus der (Kinder)bibel vorlesen
- Eierpecken: Das härteste Ei gewinnt!
- Gemeinsam lachen: einen Osterwitz erzählen
- Einen Osterstrauß machen und mit bemalten Eiern behängen
- Gott danken, loben, feiern
- In der Wohnung oder im Garten Eier verstecken; die Kinder suchen ihre Osternester



Zum österlichen Festessen gehören traditionelle Speisen wie Eier und Osterbrot.

**Den „Ostertisch“ schmücken:** mit der Osterkerze, Eier als Zeichen des Lebens, Gefäß mit Wasser zur Erinnerung an die Taufe

■ Noch mehr Ideen unter [www.bz-bx.net/de/coronasituation-familien.html](http://www.bz-bx.net/de/coronasituation-familien.html)

**OSTERSPEISEN**

Die Osterspisen erinnern an das Leben in Fülle, das uns durch die Auferstehung geschenkt wurde. Traditionelle Speisen sind: Eier, Schinken, Kren, Speck, Fleisch, Spargel, Brot, Fochaz und ein Osterlamm.

**Anregungen für daheim:**

Wenn sie die Osterspisen segnen und sie beim gemeinsamen Ostermahl essen, drücken sie damit ihr Vertrauen aus: Gott ist uns Menschen nahe und sorgt für uns.